

U M B R I A

Nell'altra pagina
Il sindaco di
Sellano Attilio
Gubbiotti e
l'assessora
Roberta
Massimiani.

Qui a lato Il borgo
di Sellano, nella
valle del Vigi.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

105950

CAMBIARE VITA



Un ponte tra i colli

Testi di CARMEN ROLLE, foto di ENRICO DE SANTIS

Il ponte tibetano che dicono sarà il più alto d'Europa e il secondo più lungo, l'ostello, gli antichi sentieri ripristinati, il nuovo museo, gli spazi di coworking. Sono i progetti con cui **Sellano**, in posizione dominante sulla **valle del Vigi** in Umbria, parte dei Borghi più Belli d'Italia, vuole contrastare lo spopolamento che l'ha colpito dopo i terremoti del 1997 e del 2016. Negli anni Trenta del secolo scorso il paese aveva oltre 3 mila abitanti, nel 2012 ne contava 1.136, ora solo 965. Ha registrato una perdita dell'8,7 per cento in meno di un decennio nonostante ci sia stato un positivo afflusso di stranieri. A preoccupare è anche l'indice di vecchiaia, arrivato a toccare il 419 per cento, più del doppio della media regionale: a Sellano gli ultra 65enni sono il qua-

I progetti per ripopolare Sellano, piccolo borgo nella valle del Vigi, sono partiti. A cominciare da una lunga passerella sospesa che lo collegherà a Montesanto. Obiettivo: promuovere il turismo lento. Fuori rotta

druplo dei minorenni. "Per questo abbiamo pensato a interventi che valorizzino le risorse naturali e culturali con forme di turismo lento. Capaci di attrarre giovani che vogliano lavorare nell'outdoor".

A parlare è il consigliere comunale **Roberto Battista**, promotore delle iniziative con l'appoggio dell'amministrazione. Battista è un italiano di ritorno: torinese, in Inghilterra per una trentina d'anni come insegnante di multimedialità e web design, progetti-

sta per la Banca Mondiale e l'Onu, qualche anno fa si è trasferito a Sellano: "Cercavo un luogo nel sud della Francia, ma una visita tra questi colli mi ha convinto", aggiunge.

Un borgo protetto dalla storia

Basta una passeggiata tra le mura del castello del XII secolo per capire la fascinazione di Sellano: sulle vie e le piazzette si affaccia la chiesa di **Santa Maria Assunta** con antiche dimore tra cui spicca il cinquecentesco palazzo comunale. Tardomedievale nell'aspetto attuale, il castello sorgeva lungo itinerari che attraverso la valle del Vigi collegavano la Valnerina con **Foligno** e **Spoletto**. Oggi, invece, è lontano dalle direttrici di traffico e turismo. Una distanza che ne ha difeso l'ambiente: si apre intatto all'intorno,

CAMBIARE VITA



DOVE NEL CUORE VERDE D'ITALIA

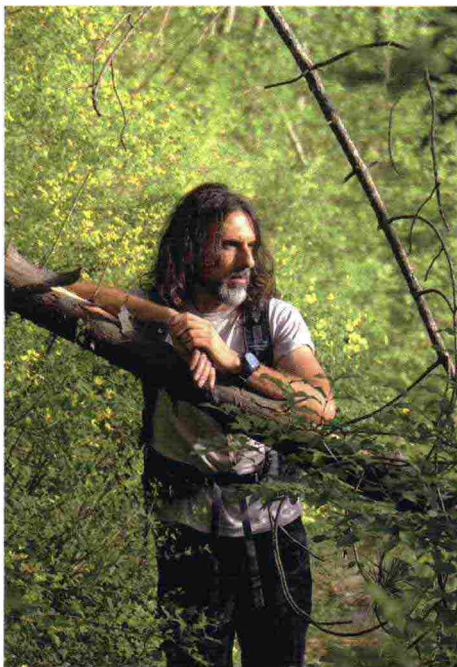
Sellano, piccolo borgo umbro in provincia di Perugia, a 640 metri d'altitudine, confinante con le Marche e con il parco dei monti Sibillini. Parte dei Borghi più belli d'Italia, vanta oltre 85 km quadrati di boschi, pascoli, coltivi in cui sono sparse ben 31 frazioni, piccoli borghi con notevoli testimonianze artistiche. Un territorio naturalmente ricco, con un ambiente che non è mai stato danneggiato da industria o contaminato da agricoltura intensiva. Facilmente accessibile, a 20 minuti da Spoleto, 30 da Foligno, 45 dall'aeroporto di Perugia, un'ora e mezza di treno da Spoleto a Roma.



CAMBIARE VITA

U
M
B
R
I
A

appena interrotto dalle tante frazioni che compongono il comune. Molti sono, a loro volta, i castelli e i piccoli borghi. Come **Montesanto** appollaiato sul poggio opposto, a strapiombò sulla valle. "Per secoli questa posizione strategica l'ha reso un centro importante, a lungo conteso tra famiglie nobili e il comune di Spoleto", spiega Battista. "Con la pacificazione del 1562 sono sorti diversi palazzetti rinascimentali, distrutti dai terremoti, tra cui quello del 1703. Di lì inizia la diaspora verso Spoleto e Roma: oggi il borgo è



quasi totalmente disabitato". Certo, la grazia delle facciate rivela la ricchezza architettonica che doveva caratterizzare Montesanto nel passato, ma l'affaccio dalle antiche mura sullo strapiombò del Vigi è un'emozione: "È qui che correrà il futuro ponte tibetano", aggiunge il sindaco **Attilio Gubbiotti**. "Un'opera considerevole, alta 160 metri e lunga 530. Consentirà il doppio passaggio e dei punti di sosta per le foto. Già negli anni Settanta si pensava a una cabinovia, mai realizzata. Il

ponte è un'alternativa più consona alle dimensioni della piccola comunità del territorio e soprattutto più ecologica". "Sia per i materiali di costruzione sia per il posizionamento: abbiamo perfino calcolato l'altezza in modo da non interferire con il volo degli uccelli migratori", gli fa eco il consigliere.

Dai restauri alla robotica

"Abbiamo ottenuto finanziamenti anche per altri progetti" aggiunge, "la ricostruzione delle antiche mura di **Sellano** e **Montesanto**, l'apertura di un ostello, che sarà seguito da un secondo il prossimo anno e la revisione dell'edificio in legno realizzato dopo il terremoto del 1997 nella frazione di **Villamagina**. Questo tornerà a essere ludoteca e sale per attività di formazione al piano inferiore, mentre in quello superiore sarà sede per le associazioni del territorio, oltre a ospita-

Nell'altra pagina

La chiesa di San Sebastiano nel borgo di **Pupaggi**, la bottega di **Angela** nel castello di **Postignano** e la fattoria Cagliofiore di **Alessandro Pastori** a Cerreto di Spoleto.

Qui sotto **Daniele Angelosanti**, la guida che ha fondato **Valnerina Discovery**.

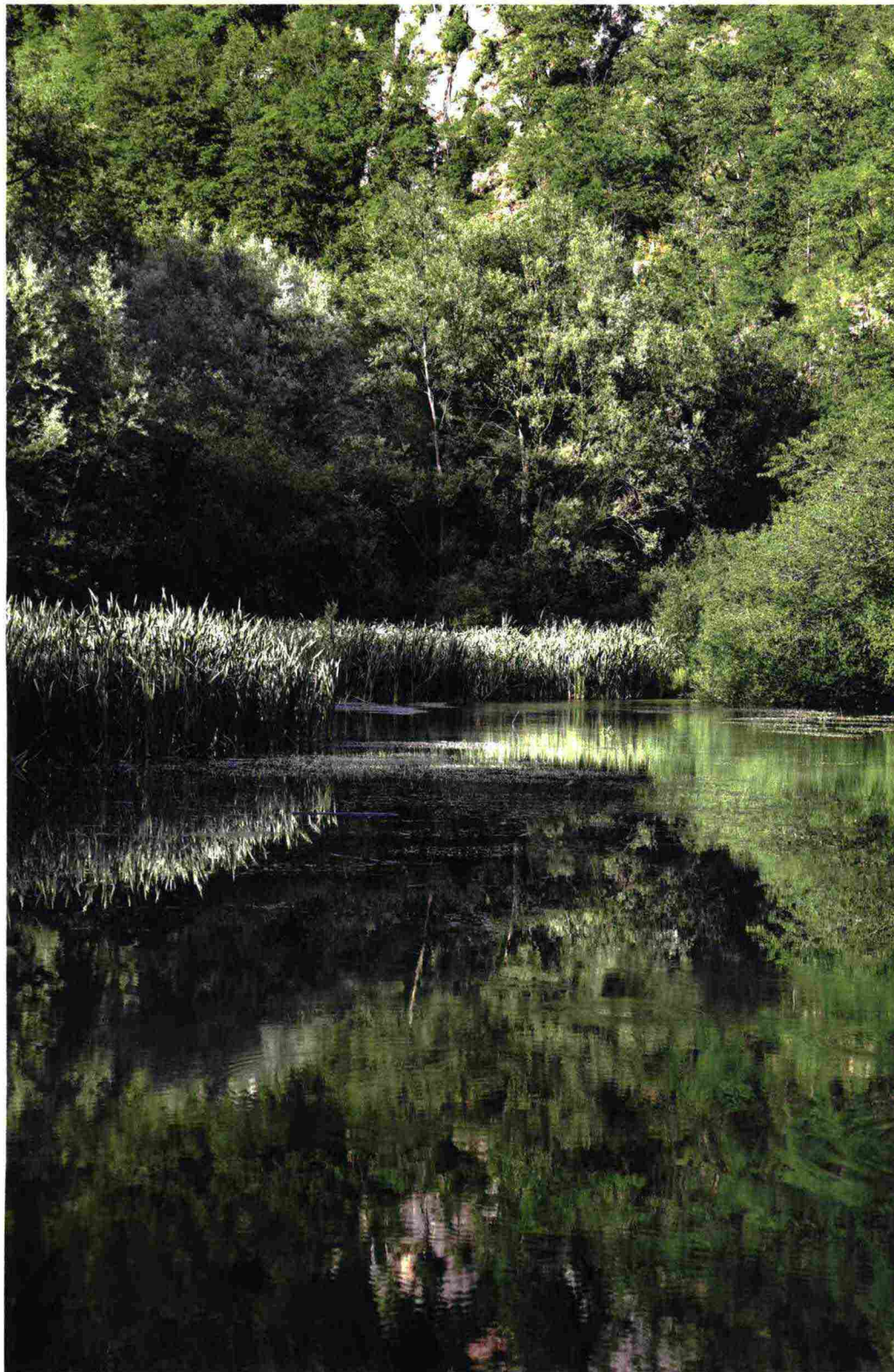
CHI SPORTIVI E IMPRENDITORI

L'invito a ripopolare Sellano è rivolto ai giovani che vogliano lavorare nel turismo rurale e outdoor: istruttori di arrampicata e guide alpine per il nuovo ponte tibetano e per le attività di trekking, o interessati a svolgere le attività legate al nuovo ostello. Smart worker e aziende che intendono concedere periodi di lavoro fuori sede. Persone che desiderano aprire attività artigianali o spostarne la sede approfittando del comodato d'uso e della riduzione delle tasse concesse dal comune. Chi vuole aprire attività di accoglienza turistica, carente in zona, facilitata da vari finanziamenti per la ristrutturazione degli edifici (anche post terremoto) e dalla riduzione delle tasse..

©RIPRODUZIONE RISERVATA

re aree di co-working e spazi che potranno essere dati in comodato d'uso a chi vorrà aprire attività artigianali o di piccola produzione alimentare". Come tartufi, formaggi, erbe, che qui hanno grande tradizione. Nel paese è in corso di ristrutturazione un palazzo del '600 che diventerà museo. "È già realtà anche il laboratorio digitale ospitato nella biblioteca comunale, con attrezzature all'avanguardia per l'insegnamento a bambini e ragazzi di fotografia, video, realtà virtuale, robo-

CAMBIARE VITA



Qui a lato
Il lago di Vigi,
nella natura
incontaminata
della valle,
a Sellano.

Nell'altra pagina
Il consigliere
comunale di
Sellano, **Roberto
Battista**, e la chiesa
della Santissima
Annunziata, oggi
sede di concerti,
nella frazione
di **Postignano**

COSA IDEE SUL TURISMO LENTO

L'obiettivo del comune di Sellano è quello di ripopolare il borgo. Colpito dai terremoti del 1997 e del 2016, oggi vuole puntare sulla valorizzazione delle risorse naturali e culturali con progetti che le integrino in forme di **turismo lento e outdoor**, catalizzatore di nuovi posti di lavoro. A chi decide di trasferirsi qui, l'amministrazione concede spazi in comodato d'uso (senza affitto), riduzione delle tasse, consulenza e facilitazioni burocratiche. Info: info@comune.sellano.pg.it

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

105950

CAMBIARE VITA

UN
BORGO
UMBRO

tica, web". Nel paese e nelle numerose borgate ci sono centinaia di case vuote, per lo più restaurate dopo il terremoto del 1997 e in attesa di essere completate. "Spesso sono in vendita a cifre modeste e hanno diritto a vari tipi di finanziamento. Stiamo attivando un censimento delle case disponibili, nonostante la difficoltà di risalire ai proprietari delle case: moltissimi sono emigranti, ne abbiamo rintracciati 80 in 21 Paesi diversi", aggiunge il consigliere. Una ricerca già ampiamente attuata per la ristrutturazione di un'altra affascinante frazione di Sellano, il **castello di Postignano**: "Abbiamo stipulato oltre 250 contratti, molti con proprietà non dimostrabili, per acquistare l'intero borgo abbandonato da decenni", racconta l'architetto **Matteo Scaramella** che ne ha curato la ristrutturazione con il collega **Gennaro Maticena**. L'attento

recupero ha ripristinato le forme originali inserendo modernità e misure antisismiche. Il risultato è un relais diffuso con suite nelle vecchie case intorno alla chiesa della Santissima Annunziata dai sorprendenti affreschi, che oggi accoglie una ricca stagione di incontri e concerti. "Ma **Postignano**, che nel 1979 il fotografo americano **Norman Carver** ha definito l'archetipo dei borghi collinari italiani, vuole essere un esempio di possibile cura dei nostri beni".

La novità è la **Tavola Rossa**, appena aperta dal pluripremiato chef **Vincenzo Guarino** con il ristorante gastronomico di appena 12 posti. "Insieme ad una rinnovata attenzione all'ambiente e alla sostenibilità in tutto il borgo fortificato", aggiunge l'architetto.

Un paradiso di biodiversità

D'altronde la Valle del Vigi che sarà sorvolata dalla campata del nuovo adrenaleico ponte tibetano è uno scri-



QUANDO FACILITAZIONI E BANDI SONO APERTI

Nei prossimi mesi saranno indetti bandi per nuove iniziative e nuove opportunità di lavoro. Basta scrivere a info@comune.sellano.pg.it, all'attenzione di Roberto Battista. Sono numerosi e frequenti i bandi del Gal Valle Umbra e Sibillini, pubblicati su valleumbraesibillini.com. Come quelli della Regione Umbria (ad es fino a gennaio 2023 è attivo

un bando per i giovani agricoltori e l'avviamento di nuove imprese). È previsto un servizio di consulenza per chi vuole trasferirsi, insieme a facilitazioni nelle procedure e la riduzione delle tasse. In corso un censimento delle case in vendita: oltre ai buoni prezzi si può usufruire delle facilitazioni per le ristrutturazioni post-terremoto.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

CAMBIARE VITA

UMBRIA

gno di natura. Qui sono stati ripristinati antichi sentieri. "È un Sito di importanza comunitaria, che ne protegge la biodiversità", spiega la guida **Daniele Angelosanti**. "Attorno al lago, creato negli anni Sessanta come bacino artificiale, si stendono ontani neri, salici bianchi, giunchi d'acqua e, sui versanti rocciosi, boschi di roverella e lecci". Tra le fronde si possono avvistare specie protette, come il martin pescatore e l'averla piccola. "Seguendo la strada bianca lungo il fondovalle si incontra il sentiero che si inerpica fino al borgo di Montesanto. O si raggiunge la **cascata delle Rote** e il sentiero che le costeggia per risalire alle borgate di **Setri** e **Peneggi**", aggiunge la guida. Che con altri giovani amici ha fondato **Valnerina Discovery** "per far scoprire a piedi, in bicicletta o con il canyoning angoli montani ancora selvatici. Sempre in gruppi ristretti per una vera immersione nella natura".

I giovani dell'associazione non sono un caso isolato: altri hanno deciso di vivere qui. Come **Alessandro Pastori** della fattoria **Cagliofoire**, circondata da oltre 10 ettari di campi e boschi: "Coltiviamo legumi e cereali antichi e alleviamo piccoli animali da cortile e caprette facciute, un'antica razza del-



la Valnerina a rischio estinzione". La cascina è anche fattoria didattica, con visite e corsi sulla biodiversità agricola del territorio. È rimasto anche il trentenne **Giovanni Massimiani**, terza generazione dell'**azienda agricola Massimiani**: crea ricotte e pecorini con il latte di un centinaio di pecore e una decina di vacche. "Un numero giusto", racconta, "per un equilibrio tra estensione dei terreni e animali allevati, nutriti solo con quello che viene prodotto in azienda".

©RIPRODUZIONE RISERVATA



Come & Dove



DORMIRE

Castello di Postignano

Ottimo recupero di un borgo fortificato fondato tra il IX e il X secolo trasformato in un elegante relais. **Indirizzo:** frazione **castello di Postignano**, Sellano **Tel.** 0743.78.89.11 **Web:** castellodipostignano.it **Prezzi:** doppia in b&b da 200 a 400 €

Convento di Acqua Premula

Solo 10 camere in un ex convento che prende il nome da una fonte di acqua minerale, oggi Fonte Tullia. **Indirizzo:** Località Cappuccini 1, Sellano **Tel.** 0743.92.66.63 **Web:** conventodiacqua-premula.com **Prezzi:** doppia in b&b da 120 a 170€

MANGIARE

Ristorante Casaletto

Terrazza affacciata sul prato, non lontano dalla Ciclovia del Nera. Stregozzi tirati a mano con il tartufo, pappardelle al cinghiale. **Indirizzo:** Casaletto di Sellano **Tel.** 0743.97.146 **Prezzo medio:** 35€

In alto Il borgo fortificato del **castello di Postignano**.

A lato Escursione nella natura a **Sellano**, a metà strada tra **Foligno** e **Norcia**.